

Школа

МОУ Харайгунская НОШ

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная Дружба	200	34,90	250	6	7	47
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	3,14	27	0		7
	хлеб	54-1з-202	Сыр порционный Российский	20	19,50	73	5	6	
			Хлеб пшеничный	30	3,00	82	2	1	13
			яблоко	100	17,46	52	0	0	10
Завтрак 2	фрукты			итого	78,00				
Обед	закуска	101	икра кабачковая	60	4,36	65	1	3	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	518	картофель отварной	150	20,03	137	2	4	30
	гарнир	451	шницель печеночный	100	34,61	161	9	8	10
	сладкое	707	сок яблочный	200	14,68	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.								
					итого	78,00			